

Viernes, 19 de Marzo de 2010.

50 DEPORTISTAS DEL CLUB DEPORTIVO DE ATADES HUESCA PARTICIPAN EN LA VII MARCHA SENDERISTA BAJO ARAGÓN – KALATHOS

El próximo sábado día 20 de Marzo, un grupo de 50 personas, integrantes del **Club Deportivo de Atades Huesca** participarán en la **VII Marcha Senderista** organizada por la Fundación Kalathos; esta iniciativa tiene como objetivo promover una actividad deportiva en la que pueden participar por igual personas con y sin discapacidad, “prestando los apoyos necesarios desde la organización para que cualquier persona independientemente de sus características sea capaz de realizarla”, según la propia organización.

En Atades Huesca, participamos en todos los eventos deportivos que tienen como finalidad la integración de las personas con discapacidad intelectual, su reconocimiento y su esfuerzo; y la posibilidad de compartir experiencias con otras entidades; por este motivo no podíamos faltar mañana a esta marcha que se incluye en el calendario de la FADDI (Federación Aragonesa de Deportes para Personas con Discapacidad Intelectual).

La organización ha previsto, como cada año, tres recorridos distintos para elegir en función de las capacidades físicas de los deportistas participantes: un recorrido de 4,5Km., uno de 12,5Km y el más largo, de 18Km. Los deportistas del Club Deportivo de Atades Huesca, participarán este año en los dos primeros, siendo estos los apropiados para personas que realizan ejercicio de forma ocasional (12,5Km) o bien para los que se desplazan en silla de ruedas, presentan movilidad reducida o poca preparación física (4,5Km).

La riqueza de esta marcha se debe precisamente a la adaptación de los recorridos, que en esta ocasión además se han programado teniendo en cuenta los incendios ocurridos en la provincia de Teruel el año pasado, con la intención de tomar consciencia de la importancia de cuidar del medio ambiente y de nuestro entorno, pues de ellos depende la calidad de vida, no sólo de las personas con discapacidad, sino de toda la sociedad.

El Club Deportivo de Atades Huesca, que potencia el deporte como elemento imprescindible para el desarrollo físico y psíquico de las personas con discapacidad, tiene este año un motivo más por el que asistir a esta actividad: el valor de la integración y el respeto por el medioambiente.



Instantáneas de los integrantes del Club Deportivo Atades Huesca durante la Marcha de Alcorisa del año 2009. **Fuente: Atades Huesca.**